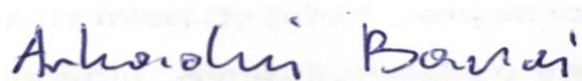


Raport ewaluacyjny

częściowy / ~~końcowy~~

**w ramach Projektu: Z wolontariatem za pan brat!
który jest dofinansowany ze środków
Narodowego Instytutu Wolności – Centrum
Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w
ramach Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw
Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030**

Sporządził:



Zatwierdził:



Tytuł zadania publicznego: Z wolontariatem za pan brat!

Data rozpoczęcia: 01.08.2024 r.

Data zakończenia: 31.07.2025 r.

Zakres raportu: Wyniki ankiet na rozpoczęcie warsztatów mentoringu z elementami coachingu.

Wstęp:

Raport przedstawia wyniki ankiet przeprowadzonych wśród uczestników projektu „**Z wolontariatem za pan brat!**”, realizowanego w ramach Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030. Obszar badania dotyczył mentoringu z elementami coachingu, który jest kluczowym elementem projektu. Ankiety ex-ante miały na celu ocenę poziomu gotowości uczestników do współpracy z mentorem, ich umiejętności autorefleksji, świadomości mocnych stron oraz zdolności do radzenia sobie w sytuacjach stresowych.

Badanie pozwoliło określić poziom motywacji uczestników do osobistego i zawodowego rozwoju, a także ich otwartość na nowe doświadczenia i wyzwania. Uzyskane dane są punktem odniesienia dla oceny skuteczności działań mentoringowych oraz wsparcia w budowaniu indywidualnych ścieżek rozwoju uczestników.

1. Mentoring – z elementami coachingu

Interpretacja wyników ankiety ex-ante dla mentoringu z elementami coachingu

Cel ankiety:

Ocena poziomu motywacji, pewności siebie, świadomości mocnych stron, umiejętności radzenia sobie w stresujących sytuacjach oraz gotowości do pracy z mentorem przed rozpoczęciem warsztatów. Wyniki pozwolą określić potrzeby uczestników oraz przygotować program mentoringowy dostosowany do ich oczekiwań i poziomu zaawansowania.

1. Jak oceniasz swój poziom motywacji do podejmowania działań wolontariackich?

Wyniki:

- Bardzo niski – 3 osoby
- Niski – 9 osób
- Średni – 28 osób
- Wysoki – 7 osób
- Bardzo wysoki – 1 osoba



Interpretacja:

Większość uczestników (28 osób, czyli **62%**) ocenia swoją motywację jako **średnią**, co oznacza, że są otwarci na podejmowanie działań, ale potrzebują dodatkowego wsparcia, aby zmotywować się do większego zaangażowania. 10 osób (**22%**) ma niski lub bardzo niski poziom motywacji, co wymaga indywidualnego podejścia i technik motywacyjnych. Tylko 8 osób (**18%**) deklaruje wysoki lub bardzo wysoki poziom motywacji, co sugeruje, że mogą oni pełnić rolę liderów i wspierać innych uczestników.

2. Na ile czujesz się pewnie w wyznaczaniu i osiągnięciu swoich celów?

Wyniki:

- Zdecydowanie niepewnie – 2 osoby
- Raczej niepewnie – 10 osób
- Neutralnie – 20 osób
- Raczej pewnie – 16 osób
- Zdecydowanie pewnie – 0 osób



Interpretacja:

Większość uczestników (20 osób, czyli **44%**) ma **neutralne** podejście do wyznaczania i osiągnięcia celów, co oznacza, że brakuje im pewności siebie, ale są otwarci na naukę. 12 osób (**27%**) czuje się raczej niepewnie, co wskazuje na konieczność pracy nad ich samoświadomością i technikami planowania. 16 osób (**36%**) deklaruje pewność siebie na poziomie raczej wysokim, ale brak osób zdecydowanie pewnych siebie sugeruje, że wszyscy uczestnicy potrzebują wzmocnienia w zakresie wyznaczania i realizacji celów.

3. Czy wiesz, jakie masz mocne strony, które mogą pomóc Ci w działaniu jako wolontariusz?

Wyniki:

- W ogóle nie wiem – 2 osoby
- Raczej nie wiem – 10 osób
- W pewnym stopniu – 24 osoby
- Raczej wiem – 12 osób
- Zdecydowanie wiem – 0 osób



Interpretacja:

Większość uczestników (24 osoby, czyli **53%**) ma **ograniczoną świadomość swoich mocnych stron** i deklaruje, że zna je jedynie w pewnym stopniu. 12 osób (**27%**) ma bardziej rozwiniętą świadomość, ale brak osób, które „zdecydowanie wiedzą” o swoich mocnych stronach, wskazuje na potrzebę pracy nad ich identyfikacją. 12 osób (**27%**) (w tym 2 osoby „w ogóle nie wiedzące” i 10 „raczej nie wiedzące”) wymaga szczególnego wsparcia w odkrywaniu swoich potencjałów.

4. Jak oceniasz swoje umiejętności radzenia sobie w stresujących sytuacjach związanych z pracą wolontariacką?

Wyniki:

- Bardzo niskie – 2 osoby
- Niskie – 15 osób
- Średnie – 27 osób
- Wysokie – 4 osoby
- Bardzo wysokie – 0 osób



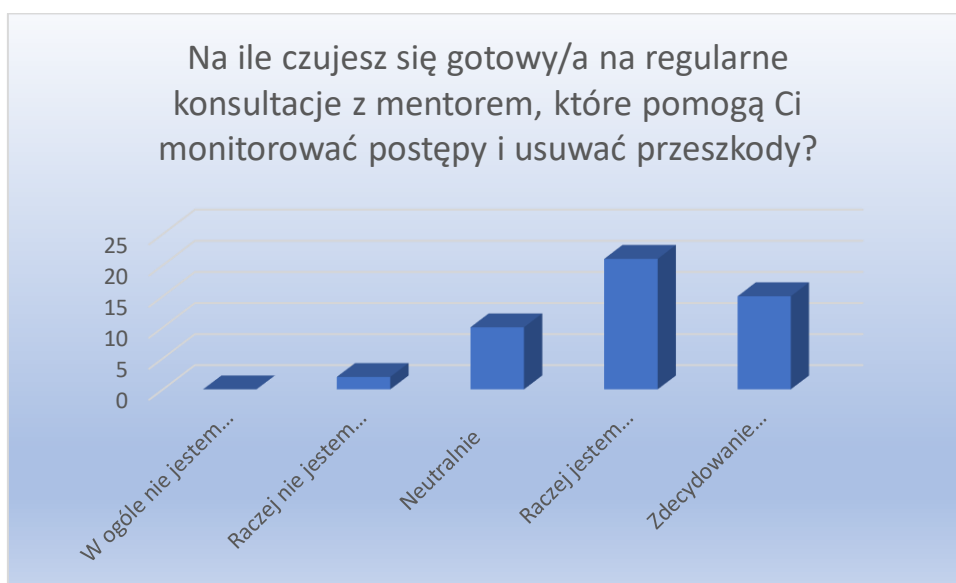
Interpretacja:

Większość uczestników (27 osób, czyli **60%**) ocenia swoje umiejętności radzenia sobie w stresujących sytuacjach jako **średnie**, co oznacza, że radzą sobie umiarkowanie, ale potrzebują wsparcia w rozwijaniu tych kompetencji. 17 osób (**38%**) ma niskie lub bardzo niskie umiejętności w tym zakresie, co sugeruje, że zarządzanie stresem powinno być jednym z kluczowych tematów warsztatów. Tylko 4 osoby czują się pewniej, ale brak deklaracji „bardzo wysokich” umiejętności pokazuje, że stres jest wyzwaniem dla większości uczestników.

5. Na ile czujesz się gotowy/a na regularne konsultacje z mentorem, które pomogą Ci monitorować postępy i usuwać przeszkody?

Wyniki:

- W ogóle nie jestem gotowy/a – 0 osób
- Raczej nie jestem gotowy/a – 2 osoby
- Neutralnie – 10 osób
- Raczej jestem gotowy/a – 21 osób
- Zdecydowanie jestem gotowy/a – 15 osób



Interpretacja:

Większość uczestników (36 osób, czyli **80%**) deklaruje gotowość do regularnych konsultacji z mentorem, w tym 15 osób (**33%**) czuje się „zdecydowanie gotowych”. Tylko 2 osoby czują się raczej niegotowe, co oznacza, że mentoring jest dobrze przyjęty jako forma wsparcia. Wynik ten wskazuje, że uczestnicy są otwarci na współpracę i zmotywowani do samorozwoju, co daje duży potencjał do skutecznego wdrożenia programu mentoringowego.

Ogólne wnioski z ankiety ex-ante:

1. Średni poziom motywacji i pewności siebie:

Większość uczestników ocenia swoją motywację i pewność siebie jako średnią, co wskazuje na otwartość na zmiany, ale również potrzebę pracy nad ich wzmocnieniem.

2. Ograniczona świadomość mocnych stron:

Znaczna część uczestników nie jest świadoma swoich mocnych stron, co wymaga pracy nad ich identyfikacją i rozwijaniem, aby zwiększyć ich samoocenę i efektywność w działaniach wolontariackich.

3. Problemy z radzeniem sobie w stresie:

Umiejętności zarządzania stresem są na niskim lub średnim poziomie u większości uczestników. To ważny obszar do rozwinięcia, ponieważ stres może być dużym wyzwaniem w pracy wolontariackiej.

4. Wysoka gotowość do współpracy z mentorem:

Większość uczestników jest otwarta na regularne konsultacje, co daje szansę na skuteczne wdrożenie mentoringu jako narzędzia wspierającego ich rozwój.

Rekomendacje na podstawie wyników ankiety:

1. **Motywacja i cele:**

- Wprowadzić elementy coachingu, które pomogą uczestnikom wyznaczać i osiągać cele.
- Pracować nad wzmacnianiem motywacji, np. poprzez historie sukcesu, inspirujące przykłady i indywidualne plany rozwoju.

2. **Rozwijanie świadomości mocnych stron:**

- Przeprowadzić ćwiczenia pomagające uczestnikom zidentyfikować swoje mocne strony (np. testy osobowości, analiza SWOT).
- Podkreślać, jak wykorzystać mocne strony w działaniach wolontariackich.

3. **Zarządzanie stresem:**

- Wprowadzić techniki radzenia sobie ze stresem (np. ćwiczenia relaksacyjne, techniki oddechowe).
- Zorganizować warsztaty dotyczące zarządzania emocjami i rozwiązywania konfliktów.

4. **Wsparcie mentorskie:**

- Zbudować indywidualne relacje mentor-uczestnik, aby zapewnić regularne wsparcie i monitorowanie postępów.
- Dostosować program mentoringowy do potrzeb uczestników, uwzględniając ich poziom motywacji i obszary do rozwoju.